

Cognitive Behavioral Therapy for Depression **CBT-Depression**

ورشة عمل العلاج المعرفي السلوكي للاكتئاب

من 5 عصراً إلى 9 مساءً | من الأحد 7 مارس إلى الخميس 11 مارس 2021

To register and pay please sign up through this link below

<https://www.imccademy.net/signup>

الفئة المستهدفة:

ورشة عمل تخصصية تفاعلية للمتخصصين في العلاج النفسي والطب النفسي وطب الأسرة وطلبة علم النفس وكل مهتم في مجال الصحة النفسية.

الرسوم:

500 ريال

مكان ورشة العمل:

قاعة المحاضرات - الدور الأرضي، المركز الطبي الدولي

مقدمة ورشة العمل

د. منال فواز كيال

دكتورة في الاستشارات والعلاج النفسي
من جامعة نيوكاسل - بريطانيا

أهداف ورشة العمل:

في نهاية ورشة العمل سيكون المشاركون قادرين على التالي:

- فهم نموذج العلاج المعرفي السلوكي للاكتئاب.
- بناء تصور معرفي لحالة تعاني من الاكتئاب من خلال الإطار المعرفي السلوكي.
- تحديد الأهداف العلاجية.
- صياغة الخطة العلاجية.
- تحديد التشوهات المعرفية، القواعد والمعتقدات الأساسية للاكتئاب.
- تعديل القواعد والافتراضات والكشف عن المعتقدات الأساسية.
- تطوير وتعزيز معتقدات أساسية جديدة.
- تطبيق عملي لفنيات العلاج المعرفي السلوكي للاكتئاب تشمل:
 - التساؤل السقراطي
 - السهم المنحدر
 - صيغة الوصل
- تقييم المكاسب العلاجية وصياغة استراتيجية لمنع الانتكاسة ومواصلة التحسن.
- وضع خطة للمتابعة وإنهاء العلاج.

لا تتردد في الاتصال بنا على التفاصيل المذكورة أدناه ، كما يسعدنا خدمتك من يوم السبت إلى الخميس من الساعة 8 صباحًا - 5 مساءً.

السيدة رهاف الفايدي

مسؤولة التسجيل في أكاديمية المركز الطبي الدولي

هاتف: +966 2 9200 7778 ثم قم بالضغط على # 3

واتساب: +966 5374 62897

بريد إلكتروني: academy@imc.med.sa

- يرجى زيارة لوحة تحكم المتدرب (<https://www.imcacademy.net/login>) واتباع الخطوات.
- اختر نوع الدفع المناسب لك.
- ادفع عبر الإنترنت للحصول على تأكيد فوري لمقعدك.
- للتحويل المصرفي، قم بتحميل نسخة من التحويل الخاص بك (القسيمة / الفاتورة) من خلال ادراجها في لوحة التحكم عن طريق موقع الأكاديمية.

الحساب البنكي رقم: 05268505142

البنك السعودي الفرنسي- الفرع الرئيسي، جدة، المملكة العربية السعودية،

اسم الحساب: International Medical Center

رقم الايبان: SA565500000005268505142

- كما يمكنك الدفع نقدًا من خلال زيارة مكتب الأكاديمية - مبنى (1).

- سيتم ارسال شهادات الحضور بعد الإنتهاء من ورشة العمل عن طريق موقع الأكاديمية الإلكتروني.
- خصم 10% لحاملي البطاقة الفضية.